

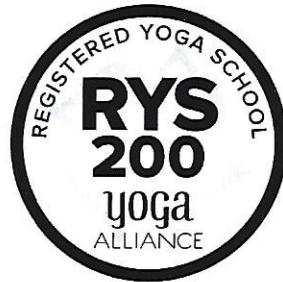
körperschule
yoga.pilates.workout

Yoga Teacher Training Certificate

verliehen an

Thurner-Puchert Claudia

nach Abschluss von
200 Stunden Teacher Training



Tanja Maria Mendler E-RYT 500

Direktor & Ausbilderin

Martin Schultka RYT 500

Gastdozent

Inhalte:

Asana, Pranayama und Meditation, Hatha Yoga, Vinyasa Yoga,
Yoga - Therapie, Adjustments Skills, Philosophie, Anatomie,
Hilfsmittel, Stundenaufbau / Sequencing, Yoga Prenatal, Yoga Lebensstil
Lehrfähigkeit und Praxis für Hatha und Vinyasa Yoga

A handwritten signature in black ink, appearing to read "T. Mendler".

09.12.2018 Isny / Germany